

Graines de chanvre décortiquées

Végan Crues & Bio

Les graines de chanvre appelées chènevis sont issues du chanvre, plante utilisée par l'homme depuis des millénaires pour toutes ses propriétés en tant qu'aliment, tissu, isolant dans la construction ...

C'est un aliment sain et complet à l'apport nutritionnel remarquable et au délicieux goût de noisette, sans gluten, sans cholestérol et végan.

Les graines de chanvre décortiquées sont naturellement riches en :

- protéines : 32 %
- acides gras essentiels dont les Omega 3 - 6 - 9 : 35 %
- fibres : 5 %
- minéraux : calcium et fer

Conseils d'utilisation : à consommer comme apéritif, encas ou en accompagnement de vos plats, salades, céréales, smoothies et préparations de fruits.

Valeurs nutritionnelles pour 100 g :

Valeur énergétique	598 kcal / 2502 kJ
Glucides	3,5 g
Dont sucres	3,5 g
Lipides	45,5 g
Dont acides gras saturés :	4,35 g
acides gras polyinsaturés :	35,35 g
Protéines	32,3 g
Fibres	5,4 g
Sel	0,04 g

Poids net : 200 g
en sachet kraft



Nutrition Concept Iphar

BP60036 ROSHEIM

67128 MOLSHEIM CEDEX

Tél 03 88 48 63 00 Fax 03 88 48 63 08